

JADŁOSPIS 29.09 -11.10

Poniedziałek 29.09

ŚNIADANIE 1

Chleb z wędliny drobiową, masło, ogórek zielony, herbata

ŚNIADANIE 2

Śliwka

OBIAD

Zupa koperkowa z kaszą manną

Kurczak z warzywami w sosie, ryż

Sok

PODWIECZOREK

Budyń waniliowy

WTOREK 30.09

ŚNIADANIE 1

Bułka z serem żółtym, masło, papryka czerwona, kawa zbożowa

ŚNIADANIE 2

Gruszka

OBIAD - dzieci przedszkolne, szkolne

Zupa krupnik

Gołąbki „Leniwe”, ziemniaki z koperkiem, groszek z marchewką

Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Ciastko zbożowe, mleko

ŚRODA 1.10

ŚNIADANIE 1

Płatki czekoladowe z mlekiem, chleb wieloziarnisty z masłem, pomidor, herbata malinowa

ŚNIADANIE 2

Jabłko

OBIAD

Rosół drobiowy z makaronem

Pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, marchewka, pomidorek w sosie winegret, kompot owocowy

PODWIECZOREK

Kisiel z jogurtem i nasionami chia

CZWARTEK 2.10

ŚNIADANIE 1

Kasza manna, chleb razowy, masło, ogórek, herbata z cytryną

ŚNIADANIE 2

Owoc

OBIAD

Zupa buraczkowa

Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, woda

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy

PIĄTEK 3.10

ŚNIADANIE 1

Jajko gotowane, bułka paryska, masło, kakao

ŚNIADANIE 2

Śliwka

OBIAD

Zupa krem z białych warzyw

Paluszki z dorsza, ziemniaki z koperkiem, buraczki, sok

PODWIECZOREK

Rogalik, kawa inka

