

JADŁOSPIS CAŁODZIENNY DLA PRZEDSZKOLA

02.02 - 13.02

Poniedziałek 02.02

Śniadanie

Pieczywo wieloziarniste, masło, wędlina drobiowa, ogórek, kawa inka, kiwi

Obiad

Zupa ogórkowa

Spaghetti bolognese

Sok multiwitamina

Podwieczorek

Chałka, mleko

Wtorek 03.02

Śniadanie

Butka z serkiem kanapkowym, pomidorki koktajlowe, herbata, pomarańcze

Obiad

Zupa krupnik

Pieczeń rzymska, ziemniaki, surówka z buraka

Woda z cytryną

Podwieczorek

Galaretka z owocami i jogurtem, herbata

Środa 04.02

Śniadanie

Parówka drobiowa, chleb razowy, masło, sałata, ketchup, herbata, banan

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Gnocchi z warzywami i kurczakiem w sosie śmietankowym

Woda, banan

Podwieczorek

Smoothie bananowy na jogurcie, biszkopty

Czwartek 05.02

Śniadanie

Bułka z dżemem truskawkowym, masło, mleko, melon

Obiad

Zupa kalafiorowa

Kotlet mielony wieprzowy, ziemniaki, groszek z marchewką, sok jabłkowy

Podwieczorek

Budyń czekoladowy, wafle, herbata

Piątek 06.02

Śniadanie

Pasta jajeczna z avocado, chleb, masło, herbata miętowa z cytryną

Obiad

Zupa marchwianka

Ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką

Sok

Podwieczorek

Ciastko zbożowe, kawa inka

Poniedziałek 09.02

Śniadanie

Wędlina, pieczywo razowe, masło, sałata, pomidor, mleko, kiwi

Obiad

Żurek z kiełbasą

Pierogi z truskawkami z jogurtami

Sok

Podwieczorek

Rogaliki z dżemem, mleko

Wtorek 10.02

Śniadanie

Tosty z serem i wędliną, pomidor, herbata owocowa, gruszka

Obiad

Rosół z makaronem

Patka z kurczaka, ziemniaki, mix sałat z pomidorem, ogórkiem, marchewką w sosie winegret

Kompot

Podwieczorek

Mus owocowy, wafle ryżowe, herbata

Środa 11.02

Śniadanie

Jajecznica, bułka z masłem, herbata owocowa, jabłko

Obiad

Zupa buraczkowa

Gulasz z kaszą, surówka z kiszonego ogórka i marchewki

Podwieczorek

Kisiel owocowy z jogurtem, kakao

Czwartek 12.02

Śniadanie

Płatki czekoladowe na mleku, chlebek orkiszowy, masło, papryka czerwona, herbata

Obiad

Zupa brokułów

Pulpety w sosie pomidorowym, ryż, mini marchewki gotowane na parze,
woda z sokiem malinowym

Podwieczorek

Domowe ciastko czekoladowe, mleko

Piątek 13.02

Śniadanie

Jajko gotowane, pieczywo ziarniste, masło, pomidor, jabłko

Obiad

Zupa krem z białych warzyw

Paluszki z dorsza pieczone, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka,

Sok

Podwieczorek

Mus owocowy, kakao

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od nas.

