

# Jadłospis dla przedszkola

04.05. - 15.05.2026 r.

## PONIEDZIAŁEK 04.05

### ŚNIADANIE

KANAPKA Z KIEŁBASĄ ŻYWIECKĄ, SAŁATA, POMIDORKI, HERBATA  
OWOC SUSZONE OWOCE

### OBIAD

ZUPA KALAFIOROWA  
SPAGHETTI BOLOGNESE, SOK

### PODWIECZOREK

CHAŁKA, MLEKO (ALERGENY: 1,2,3,4)

## WTOREK 05.05

### ŚNIADANIE

PŁATKI KUKURYDZIANE, BUŁKA PARYSKA Z MASŁEM, PAPRYKA CZERWONA,  
HERBATA OWOCOWA  
OWOC MELON

### OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA  
PAŁKA Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI, BUKIET WARZYWA GOTOWANE,  
WODA Z CYTRYNĄ

### PODWIECZOREK

BUDYŃ CZEKOLADOWY, WAFLE RYŻOWE

(ALERGENY: 1,2,3,4)

## ŚRODA 06.05

### ŚNIADANIE

PARÓWKI DROBIOWE, CHLEB RAZOWY, MASŁO, POMIDORKI KOKTAJLOWE,  
KAWA INKA  
OWOC ARBUZ

### OBIAD

ZUPA KAPUŚNIAK Z KAPUSTY MŁODEJ  
GULASZ Z SZYNKI, KASZA BULGUR, BURACZKI, SOK JABŁKOWY

### PODWIECZOREK

WAFLE RYŻOWE Z POLEWĄ JOGURTOWĄ, MLEKO

(ALERGENY: 1,2,3,4)

## CZWARTEK 07.05

### ŚNIADANIE

KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM, OGÓREK ZIELONY, MASŁO,  
HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ  
OWOC GRUSZKA

### OBIAD

ZUPA OGÓRKOWA  
NUGGETSY Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI, BROKUŁ GOTOWANY NA PARZE,  
LEMONIADA

### PODWIECZOREK

BABKA CYTRYNOWA, KAKAO

(ALERGENY: 1,2,3,4)

## PIĄTEK 08.05

### ŚNIADANIE

JAJECZNICA, PIECZYWO RAZOWE, MASŁO, SAŁATA, PAPRYKA, HERBATA

### OBIAD

ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW

RYBA PIECZONA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY

### PODWIECZOREK

MUS OWOCOWY, HERBATA

(ALERGENY: 1,2,3,4,5)

## PONIEDZIAŁEK 11.05

### ŚNIADANIE

KANAPKA Z TWAROŻKIEM I RZODKIEWKĄ, HERBATA  
OWOC JABŁKO

### OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM

PIEROGI Z TRUSKAWKAMI Z SOSEM JOGURTOWYM, WODA Z CYTRYNĄ

### PODWIECZOREK

JOGURT OWOCOWY, SOK

(ALERGENY: 1,2,3,4)

## WTOREK 12.05

### ŚNIADANIE

JAJKO GOTOWANE, POMIDOR, SAŁATA, HERBATA  
OWOC GRUSZKA

### OBIAD

ZUPA FASOLOWA  
KOTLET Z PIERSI KURCZAKA, FRYTKI, MIZERIA, SOK

### PODWIECZOREK

KISIEL, BISZKOPTY

(ALERGENY: 1,2,3,4)

## ŚRODA 13.05

### ŚNIADANIE

KANAPKA Z WĘDLINĄ, MASŁO, OGÓREK ZIELONY, KAKAO  
OWOC WINOGRONO

### OBIAD

ZUPA Z SOCZEWICY  
NALEŚNIKI Z TWAROGIEM, WODA

### PODWIECZOREK

CIASTO MARCHEWKOWE, MLEKO

(ALERGENY: 1,2,3,4)

## CZWARTEK 14.05

### ŚNIADANIE

CHLEB WIELOZIARNISTY Z DŻEMEM TRUSKAWKOWYM, BUŁKA Z MASŁEM,  
MLEKO  
OWOC TRUSKAWKI

### OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM  
PIECZEŃ RZYMSKA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY  
SOK MULTIWITAMINA

### PODWIECZOREK

PIANKA TRUSKAWKOWO-JOGURTOWA  
(ALERGENY: 1,2,3,4)

## PIĄTEK 15.05

### ŚNIADANIE

PASTA JAJECZNA Z AVOCADO, PIECZYWO, PAPRYKA, HERBATA  
OWOC GRUSZKA

### OBIAD

ZUPA KARTOFLANKA  
PALUSZKI RYBNE Z DORSZA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ  
Z MARCHEWKĄ, WODA

### PODWIECZOREK

BUDYŃ WANILIOWY, HERBATA  
(ALERGENY: 1,2,3,4,5)

