

JADŁOSPIS CAŁODZIENNY DLA PRZEDSZKOLA

15.12 - 19.12

Poniedziałek 15.12

Śniadanie

Chleb z pasztetem drobiowym, rzodkiewka, mleko

(chleb, masło, pasztet drobiowy, rzodkiewka, mleko)

Owoc mandarynka

Obiad

Zupa krupnik

(wywar drobiowy, włoszczyzna, kasza, wiejska, ziemniaki, sól, pieprz, suszone warzywa)

Spaghetti bolognese

(makaron, marchew, seler, koncentrat pomidorowy, passata, sól, pieprz, cebula, papryka, karkówka)

Sok jabłkowy

Wtorek 16.12

Śniadanie

Chleb orkiszowy, masło, ser żółty, ogórek kiszony, herbata rumiankowa

(chleb orkiszowy, masło, ser, żółty, ogórek, herbata, cukier)

Owoc Melon

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem

(wywar mięsny, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, suszone warzywa, ryż)

Gnocchi z kurczakiem w sosie śmietanowym z brokułami

(gnocchi, filet z kurczaka, śmietana, sól, pieprz, brokuł)

Podwieczorek

Budyń waniliowy

(budyń, mleko, cukier)

Środa 17.12

Śniadanie

Bułka wrocławska z dżemem, mleko

(bułka pszenna, masło, dżem, mleko)

Owoc gruszka

Obiad

Zupa jarzynowa

(wywar mięsny, włoszczyzna, brokuł, kalafior, fasolka, sól, pieprz, suszone warzywa, liść laurowy, pietruszka zielona)

Bitki z polędwiczki wieprzowej w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty

(polędwiczka, mąka, ziemniaki, koper, sól, kapusta kiszona)

Podwieczorek

Ciastko zbożowe, kawa inka

Czwartek 18.12

Śniadanie

Jajecznica, pieczywo wieloziarniste, ogórek, herbata z cytryną

(jajka, masło, pieczywo, ogórek, herbata, cukier, cytryna)

Obiad

Zupa grochówka z kielbasą

(wywar mięsny, groch, ziemniaki, sól, pieprz, włoszczyzna, liść laurowy, ziele angielskie)

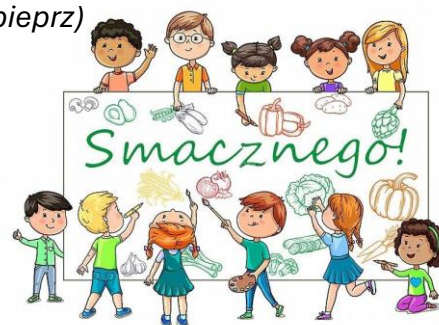
Chili con carne z ryżem i papryką

(ryż, papryka, pomidory z puszki, marchew, seler, przyprawy, sól, pieprz)

Podwieczorek

Kisiel z owocami i bitą śmietaną

(kisiel, truskawki, śmietana, cukier waniliowy)



Piątek 19.12

SUCHY PROWIANT DLA DZIECI SZKOLNYCH

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od nas.