Jadłospis 16.11. - 27.11.2026 r.

PONIEDZIAŁEK 16.11

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym
Makaron wieloziarnisty z warzywami i kiełbasą w sosie beszamelowym, woda

Alergeny: 1,2,6,7

WTOREK 17.11

Zupa kalafiorowa
Gołąbki „Leniwe" z kapustą, mięsem i ryżem w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka mix sałat w sosie winegret, kompot

Alergeny: 1,2,6,7

ŚRODA 18.11

Zupa z białej fasoli na wywarze warzywnym
Eskalopki z indyka w sosie własnym, kasza kuskus, buraczki, lemoniada

Alergeny: 1,2,6,7

CZWARTEK 19.11

Zupa brokułowa
Racuchy z jabłkami z sosem jogurtowym, kompot

Alergeny: 1,2,6,7

PIĄTEK 20.11

Zupa pomidorowa z makaronem
Paluszki z mintaja, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej i marchewki, kompot

Alergeny: 1,2,4,6,7

PONIEDZIAŁEK 23.11

Zupa żurek z kiełbasą
Pierogi z truskawkami i sosem jogurtowym, lemoniada

Alergeny: 1,2,6,7

WTOREK 24.11

Zupa krupnik
Kotlet z kurczaka, ziemniaki, bukiet warzyw gotowany na parze, kompot

Alergeny: 1,2,6,7

ŚRODA 25.11

Zupa fasolowa z fasolki szparagowej na wywarze warzywnym
Drugie danie dla przedszkola
Naleśniki z dżemem i twarogiem, woda
Kotlet z ciecierzycy i buraka, kasza kuskus, surówka z kapusty pekińskiej, woda

Alergeny: 1,2,6,7

CZWARTEK 26.11

Zupa rosół z makaronem
Naleśniki z dżemem i twarogiem, woda

Alergeny: 1,2,6,7

PIĄTEK 27.11

Zupa marchewkowa wywar warzywnym
Ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kiszonego ogórka, kompot

Alergeny: 1,2,4,6,7

JADŁOSPIS OPRACOWANO Z AKTUALNYMI WYTYCZNYMI NA ZAPOTRZEBOWANIE ENERGETYCZNE

ŚNIADANIE 25 %

OBIAD 30 – 35 %

PODWIECZOREK 10-15 %

ALERGENY

1. Zboża
2. Jaja
3. Skorupiaki
4. Ryba
5. Orzeszki ziemne
6. Mleko i produkty pochodne
7. Seler

DZIECI MAJĄ NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO WODY

NAPOJE ZIMNE I CIEPŁE NIE ZAWIERAJĄ WIĘCEJ NIŻ 10 g CUKRU NA 250 ml NAPOJU

JADŁOSPIS W WYJĄTKOWYCH SYTUACJACH MOŻE ULEC ZMIANIE