

Jadłospis 28.09. - 09.10.2026 r.

PONIEDZIAŁEK 28.09

Zupa kapuśniak z kapusty włoskiej na wywarze warzywnym

Pierogi z truskawkami z sosem jogurtowym

Woda z cytryną

Alergeny: 1,2,6,7

WTOREK 29.09

Zupa brukselka

Kotleciki siekane z kurczaka, ziemniaki, surówka mix sałata z zielony ogórkiem,
pomidorkami koktajlowymi z sosem jogurtowym

Lemoniada - wyrób własny

Alergeny: 1,2,6,7

ŚRODA 30.09

Rosół drobiowy z makaronem

Gulasz z ciecierzycy i fasoli czerwonej, ziemniaki z koperkiem, mini marchewka

Kompot

Alergeny: 1,2,6,7

CZWARTEK 01.10

Zupa jarzynowa na wywarze mięsnym

Półdewiczki w sosie własnym, fasolka szparagowa z masłem i zieloną pietruszką

Woda

Alergeny: 1,2,6,7

PIĄTEK 02.10

Zupa krem z brokułów

Paluszki z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty z marchewką, kompot

Alergeny: 1,2,5,6,7

PONIEDZIAŁEK 05.10

Zupa fasolowa z fasoli, „JAŚ”

Makaron wielozłarnisty z truskawkami i twarogiem

Woda

Alergeny: 1,2,6,7

WTOREK 06.10

Zupa ogórkowa

Gulasz z indyka, kasza jęczmienna, buraczki

Lemoniada

Alergeny: 1,2,6,7

ŚRODA 07.10

Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym

Gołąbki bez zawijania z czerwonej soczewicy, kapusty, ryżu w sosie pomidorowa, mini marchewka

Alergeny: 1,2,6,7

CZWARTEK 08.10

Zupa buraczkowa

Rolada z kurczaka faszerowana mozzarełą i suszonymi pomidora, ziemniaki, bukiet warzyw

Alergeny: 1,2,6,7

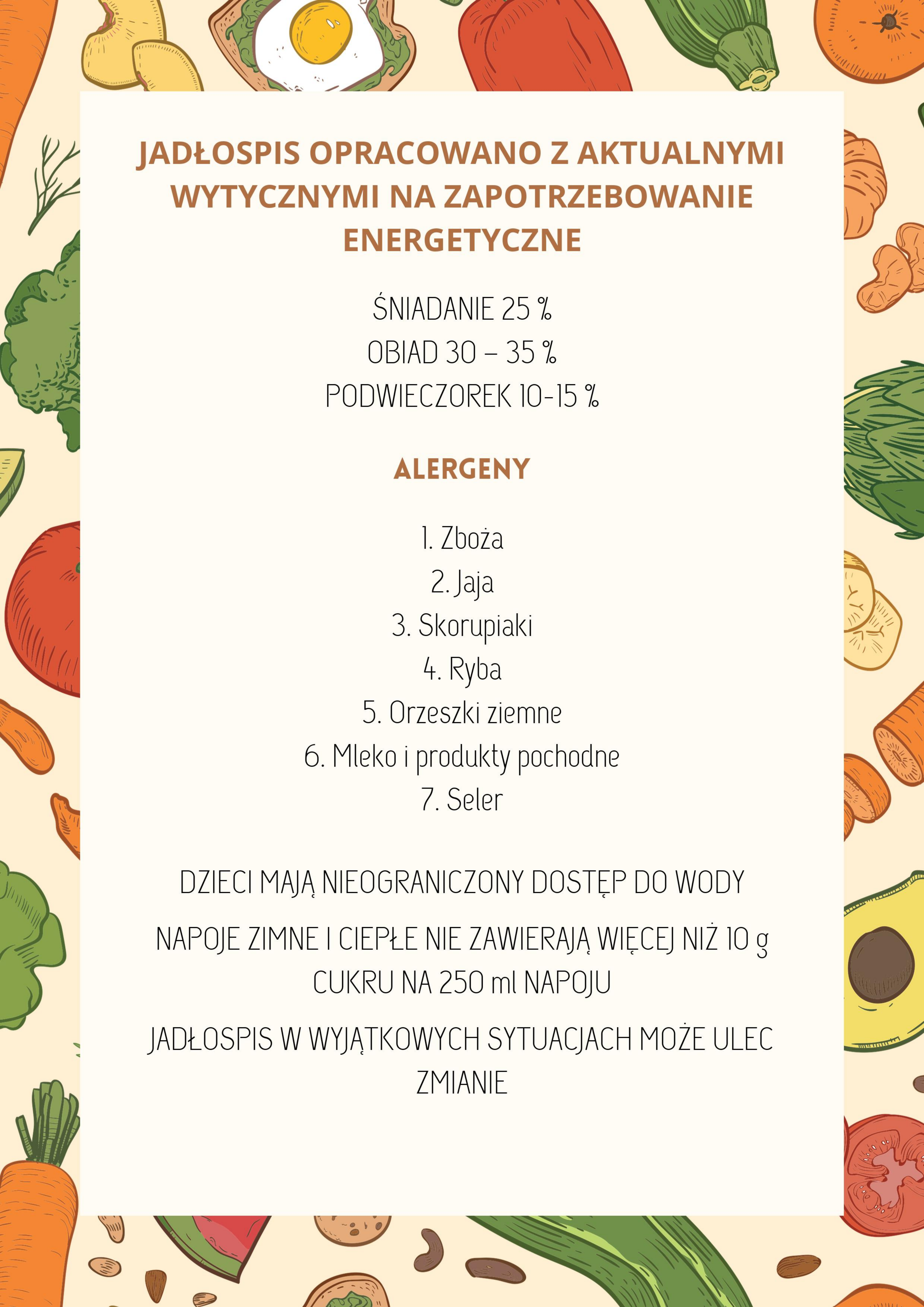
PIĄTEK 09.10

Zupa krem z białych warzyw na wywarze warzywnym

Dorsz pieczony, ziemniaki, groszek z marchewką

Kompot

Alergeny: 1,2,4,6,7



JADŁOSPIS OPRACOWANO Z AKTUALNYMI WYTYCZNYMI NA ZAPOTRZEBOWANIE ENERGETYCZNE

ŚNIADANIE 25 %
OBIAD 30 – 35 %
PODWIECZOREK 10-15 %

ALERGENY

1. Zboża
2. Jaja
3. Skorupiaki
4. Ryba
5. Orzeszki ziemne
6. Mleko i produkty pochodne
7. Seler

DZIECI MAJĄ NIEOGRANICZONY DOSTĘP DO WODY
NAPOJE ZIMNE I CIEPŁE NIE ZAWIERAJĄ WIĘCEJ NIŻ 10 g
CUKRU NA 250 ml NAPOJU

JADŁOSPIS W WYJĄTKOWYCH SYTUACJACH MOŻE ULEC
ZMIANIE